

Boswell & Son Allergen contents of our products

Product Description	Suitable for Vegetarians (Y/N)	Gluten from Wheat (Y/N)	Gluten from Rye (Y/N)	Gluten from Barley (Y/N)	Gluten from Oats (Y/N)	Gluten from Spelt (Y/N)	Gluten from Kamut (Y/N)	Milk (Y/N)	Eggs (Y/N)	Peanuts (Y/N)	Nuts (Y/N)	Fish (Y/N)	Crustaceans (Y/N)	Molluscs (Y/N)	Soya (Y/N)	Sulphur Dioxide & Sulphites (Y/N)	Celery (Y/N)	Sesame Seeds (Y/N)	Mustard (Y/N)	Lupin (Y/N)	
BREAD																					
WHITE BREAD UN SEEDED ALL	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	
WHOLEMEAL BREAD ALL	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	
TIGER BREAD ALL	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	
MULTISEED BREAD ALL	Y	Y	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
ROLLS																					
WHITE ROLLS ALL SHAPES	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N	N	
WHOLEMEAL ROLLS ALL SHAPES	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	
WHITE ROLLS WITH CHEESE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	
MULTISEED ROLLS ALL	Y	Y	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
DAILY CAKES																					
APPLE TURNOVER	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
APPLE STRUDLE	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
CHEESE CAKE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
ECCLES CAKE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
BELGIUM BUN	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	
CHEALSE BUN	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	
ICED BUN	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	
JAM DOUGHNUT	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	
ICED RING DOUGHNUT	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	
CHOCOLATE DOUGHNUT	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	
APPLE DOUGHNJUT	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	
CHEESE SCONE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	
CHERRY SCONE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	
FRUIT BUN LOAF	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	
FRUIT SCONE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	
SPRINKLE DOUGHNUT	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	
CUSTARD DOUGHNUT	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	
BUTTER COISSANT	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	
PAN AU CHOC	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	
RASPBERRY & CIUSTARD DANISH	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
CINANMON WIRL DANISH	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	
MAPLE & PECAN DANISH	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	
CHOCOLATE DANISH	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	

Product Description	Suitable for Vegetarians (Y/N)	Gluten from Wheat (Y/N)	Gluten from Rye (Y/N)	Gluten from Barley (Y/N)	Gluten from Oats (Y/N)	Gluten from Spelt (Y/N)	Gluten from Kamut (Y/N)	Milk (Y/N)	Eggs (Y/N)	Peanuts (Y/N)	Nuts (Y/N)	Fish (Y/N)	Crustaceans (Y/N)	Molluscs (Y/N)	Soya (Y/N)	Sulphur Dioxide & Sulphites (Y/N)	Celery (Y/N)	Sesame Seeds (Y/N)	Mustard (Y/N)	Lupin (Y/N)
ALMOND DANISH	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
FRUIT & CUSTARD DANISH	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
APRICOT DANISH	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
SYNCREAM APPLE TURNOVER	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
SYNTHETIC CREAM ÉCLAIR	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
SYNTHETIC CREAM HORN	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
SYNTHETIC CREAM DOUGHNUT	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
SYNTHETIC CREAM ICED BUN	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
FREASH CREAM APPLE TURNOVER	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
FRESH CREAM ÉCLAIR	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
FRESH CREAM HORN	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
FRES CREAM DOUGHNUT	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
FRESH CREAM ICED BUN	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N
TEACAKE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
FRESH CREAM SCONE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
VICTORIA SPONGE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
BAGGEL	Y	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
CUSTARED TART	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
WEEKLY CAKE																				
AMERICAN MUFFIN CHOCOLATE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
AMERICAN MUFFIN BLUEBERRY	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
CARAMEL SHORTBREAD	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
CHEWY BROWNIE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N
CUPCAKES	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N
CONGRESS TART	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y		N	N	Y	N	N	N	N	N
LEMON SLICE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N

Product Description	Suitable for Vegetarians (Y/N)	Gluten from Wheat (Y/N)	Gluten from Rye (Y/N)	Gluten from Barley (Y/N)	Gluten from Oats (Y/N)	Gluten from Spelt (Y/N)	Gluten from Kamut (Y/N)	Milk (Y/N)	Eggs (Y/N)	Peanuts (Y/N)	Nuts (Y/N)	Fish (Y/N)	Crustaceans (Y/N)	Molluscs (Y/N)	Soya (Y/N)	Sulphur Dioxide & Sulphites (Y/N)	Celery (Y/N)	Sesame Seeds (Y/N)	Mustard (Y/N)	Lupin (Y/N)
LEMON TART	Y	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
JAM TART	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
RAINBOW SLICE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
FLAPJACK	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
FRUIT FLAPJACK	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
CHOCOLATE FLAPJACK	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N
CHERRY BAKEWELL TART	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
FONDANT FANCIES	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
CARROT CAKE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
CHERRY SHORTBREAD	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
CHOCOLATE SHORTBREAD	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
COOKIES	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
DATE & WALNUT SLICE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
FLORENTINE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N
GINGERBREAD TEDDIE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
LEMON MERINGUE	Y	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
MACARON	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
MADLINE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N
MARSHMALLOW CONE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
RUSSIAN SLICE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
SHORTBREAD BEAR	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
TOFFEE SLICE	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
VIENNESSE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
BREAD PUDDING	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
RASBERRY & PASSIONFRUIT SLICE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
FRIDGE CAKE	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N	N

SPECIALITY BREAD																				
Product Description	Suitable for Vegetarians (Y/N)	Gluten from Wheat (Y/N)	Gluten from Rye (Y/N)	Gluten from Barley (Y/N)	Gluten from Oats (Y/N)	Gluten from Spelt (Y/N)	Gluten from Kamut (Y/N)	Milk (Y/N)	Eggs (Y/N)	Peanuts (Y/N)	Nuts (Y/N)	Fish (Y/N)	Crustaceans (Y/N)	Molluscs (Y/N)	Soya (Y/N)	Sulphur Dioxide & Sulphites (Y/N)	Celery (Y/N)	Sesame Seeds (Y/N)	Mustard (Y/N)	Lupin (Y/N)
GI LG	Y	Y	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
GI SMALL	Y	Y	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
TOMATO LG	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
TOMATO SMALL	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
OLIVE LG	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
OLVE SMALL	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
DATE & WALNUT LG	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
DATE & WALNUT SMALL	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
TIGER BREAD	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
DEMI BAGGUTTE	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
CIABATTA	Y	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
PANINI	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N
BAGGUTTE	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
ROSEMARY FOCCACIA	Y	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
WHITE FRENCH STICK	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
MALTGRAIN FRENCH STICK	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
WHOLMEAL FRENCH STICK	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
WRAPS	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
SMALL TIGER BREAD	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
CHEESE & ONION BREAD	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
BRIOCH	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
SAVOURIES																				
SAUSAGE ROLL	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N
CHEESE,BACON & TOMATO SNACK	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N
CHICKEN & MUSHROOM BAKE	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N	N	N
PASTY	N	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N

